

Las Delicias

Un apapacho para llevar

Comida nutritiva,
salud y bienestar para tu
cuerpo con un toque de
apapacho para tu alma



JUGOS (16 oz)

*NARANJA: \$55 * CHOCOMILK \$35

*VERDE (espinacas, apio, perejil, piña): \$60

Bebidas

BEBIDAS CALIENTES: (354 ml)

*CAFÉ AMERICANO: \$45

*CAFÉ ESPRESSO: \$45

*CAPPUCINO: \$60

*CHOCOLATE CALIENTE \$55

*CAFÉ GOURMET \$60 (236 ml)



Pregunta por nuestras opciones Nespresso.

*TE DE FRUTOS NATURALES (TISANAS): \$55 (236)

Melocotón / Naranja Marakuya / Fresa Kiwi

Rooibos Chai / Red Velvet Cacao

TE DIFERENTES VARIEDADES (354 ml) : \$35

BEBIDAS FRIAS (413 ml)

*FRAPPUCCINO: NORMAL \$70

*FRAPPUCCINO: KINDER / FERRERO / MAZAPAN \$90

SMOOTHIES: \$90 (413 ml)

*COSALA: plátano, papaya, manzana.

*AJIJIC: piña y papaya.

*CHAPALA: fresa, zarzamora, y piña.

*TLAYACAPAN: plátano, granola, y manzana.

*JOCO ANTIOXIDANTE: arándano, fresa,

frambuesa, y zarzamora.

*CHANTE: plátano, crema de cacahuete,

yogurt, y canela.

(Opciones de leche: Entera o deslactosada)

Ensaladas

ENSALADAS CHICAS Y GRANDES

A) ELIGE 4 VERDURAS EN CHICA Y 6 EN GRANDE:

CHAYOTE / brócoli / COLIFLOR / pasta /

ZANAHORIA / germinado / JITOMATE CHERRY / espinacas / CHAMPIÑONES /

AGUACATE / ELOTE / morrón / EJOTE / pepino.

B) 1 ADEREZO EN CHICA 2 EN GRANDE: cesar / RANCH

/ MOSTAZA MIEL / mil islas / ACEITE DE OLIVA / vinagreta.

C) ELIGE EXTRAS 1 EN CHICA Y 2 EN GRANDE: ajonjolí/

ARANDANO DESHIDRATADO / pasas / SEMILLAS DE GIRASOL / queso parmesano

* ELIGE CROTONES O PAN CASERO

ELIGE TU PROTEINA:

PECHUGA DE POLLO -

Chica \$110 (60g) / Grande \$150 (100g)

QUESO PANELA -

Chica \$110 (50g) / Grande \$135 (100g)

POLLO BBQ -

Chica \$120 (60g) / Grande \$145 (100g)

POLLO CHIPOTLE -

Chica \$135 (60g) / Grande \$155 (100g)

ARRACHERA -

Chica \$130 (60g) / Grande \$165 (100g)

Baguettes



Baguette crujiente, blanco o trigo integral

*PECHUGA DE POLLO Completo \$175 (100g) / Medio \$85 (50g)

*POLLO BBQ Completo \$175 (100g) / Medio \$85 (50g)

*POLLO CHIPOTLE Completo \$175 (100g) / Medio \$85 (50g)

*JAMON DE PIERNA Completo \$145 (70g) / Medio \$70 (35g)

* JAMON DE PAVO Completo \$145 (70g) / Medio \$70 (35g)

*ARRACHERA Completo \$185 (100g) / Medio \$90 (50g)

*SUPREMO Completo \$195 (queso manchego (20g), gouda (20g), panela (20g), jamón de pierna (30g), jamon de pavo (30g) y salami (20g))

*SUPREMO Medio \$95 (queso manchego (10g), gouda (10g), panela (10g), jamón de pierna (15g), jamon de pavo (15g) y salami (10g))

*VEGETARIANO Completo \$155: (champiñones (80g), zanahoria rallada (20g), germinado (10g))

*VEGETARIANO Medio \$75: (champiñones (40g), zanahoria rallada (10g), germinado (5g))



Sándwich

PAN DE MASA MADRE Y PREGUNTA POR NUESTRAS OPCIONES DE SABORES

*PECHUGA DE POLLO: \$100 (50g)

*POLLO BBQ: \$100 (50g)

*POLLO CHIPOTLE: \$100 (50g)

*JAMON DE PIERNA \$85 (70g)

*JAMON DE PAVO \$95 (80g)

*ARRACHERA \$110 (55g)

ACOMPAÑADOS DE PAPAS O ENSALADA

*SUPREMO (queso manchego (10g), gouda (10g), panela (10g), jamón de pierna (15g), jamón de pavo (15g) y salami (10g)): \$110

*VEGETARIANO (champiñones (40g), zanahoria rallada (10g) germinado (5g)): \$80

Shots

Bienestar & Salud

118ml



Un apapacho para llevar

\$60 pesos c/u

- Shot de jengibre y limón

Esta bebida es un poderoso boost que desinflama el cuerpo, aumenta las defensas y depura las toxinas que pueden llegar a enfermarnos.

- Shot de zanahoria y cúrcuma

La zanahoria es rica en vitaminas A, C y E que luchan contra las infecciones, mientras que la cúrcuma es un gran estimulante del sistema inmunológico. ¡Es un shot que necesitas!

- Shot de naranja y ajo

Si te gustan los sabores fuertes y quieres protegerte contra cualquier virus que ande cerca subiéndote tus defensas, dale una oportunidad a esta fuente de vitamina C, cargada de propiedades antimicrobianas y desinflamatorias.

- Shot de jengibre con toronja/naranja

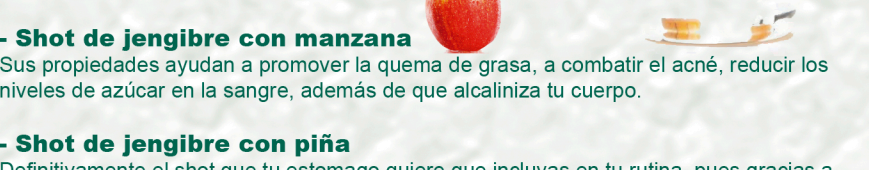
Este increíble shot es un gran combo estrella! La razón para decirlo se debe a que promueve dos de los beneficios más buscados por la mayoría de nosotras: promover la pérdida de grasa corporal y mejorar la piel evitando el envejecimiento prematuro gracias a su concentración de Vitamina C. Además de que también es un excelente anti inflamatorio y mejora la circulación sanguínea.

- Shot de jengibre con manzana

Sus propiedades ayudan a promover la quema de grasa, a combatir el acné, reducir los niveles de azúcar en la sangre, además de que alcaliniza tu cuerpo.

- Shot de jengibre con piña

Definitivamente el shot que tu estomago quiere que incluyas en tu rutina, pues gracias a su alto contenido en fibra mejora la digestión, elimina y previene la retención de líquidos y es un gran anti inflamatorio. Como plus podrás descubrir de que también es excelente para promover la pérdida de peso



WAFFLES: \$85 (orden de 4 piezas)

HOT CAKES: Tradiciona \$ 80 (ORDEN DE 3 piezas)

PAPAS GAJO (250g) / Francesa (250g) \$70

SNACKS

PAN DULCE: \$20 (1 pieza).

ENSALADA DE FRUTAS: Chica (400g) \$100 / Grande (700g) \$120

HAMBURGUESA ARTESANAL:

Res: \$135 (135g) / Pollo: \$135 (100g) /

Arrachera: \$145 (80g) / Camaron: \$160 (100g)

Nutri-Kids 1: \$95

Elige 1:

*NUGGETS (7 piezas)

*MINI HAMBURGUESA (90g)

*MACARRON CON QUESO (200g)

Nutri-Kids 2: \$95

Elige 1:

*WAFFLES (2 piezas)

*HOT CAKES (2 piezas)

Acompañadas de Chocomilk 10 oz

Para Los Beques

Smoothies: \$90 413 ml

*PITUFO

Mora azul, avena, yogurt, leche, y miel

*ROSITA FRESITA

plátano, fresa, arándano, miel, y jugo de naranja