

Baguettes

***PECHUGA DE POLLO Completo \$175** (100g)
/Medio \$85 (50g)
***POLLO BBQ Completo \$175** (100g) / Medio \$85 (50g)
***POLLO CHIPOTLE Completo \$175** (100g)
/ Medio \$85 (50g)
***JAMON DE PIERNA Completo \$145** (70g) / Medio \$70 (35g)
***JAMON DE PAVO Completo \$145** (70g) / Medio \$70 (35g)
***ARRACHERA Completo \$185** (100g) / Medio \$90(50g)
***SUPREMO Completo \$195** (queso manchego (10g) , gouda (10g) , panela (10g) , jamón de pierna (5g) , pechuga de pavo (5g) y salami (10g))
***SUPREMO Medio \$95**(queso manchego (10g) , gouda (10g) , panela (10g) , jamón de pierna (5g) , pechuga de pavo (5g) y salami (10g))
***VEGETARIANO Completo \$155** (champiñones (80g) , zanahoria rallada (10g) , germinado(10g)
***VEGETARIANO Medio \$75:**(champiñones (40g) , zanahoria rallada (10g) , germinado(5g)

Sándwich

PAN DE MASA MADRE
PREGUNTA POR NUESTRAS OPCIONES DE SABORES

***PECHUGA DE POLLO: \$120** (50g)
***POLLO BBQ: \$120** (50g)
***POLLO CHIPOTLE: \$120** (50g)
***JAMON DE PIERNA \$100** (10g)
***JAMON DE PAVO \$100** (80g)
***ARRACHERA \$130** (55g)
***SUPREMO** (queso manchego (10g) , gouda (10g) , panela (10g) , jamón de pierna (5g) , pechuga de pavo (5g) y salami (10g)) \$130
***VEGETARIANO** (champiñonesn (40g) , zanahoria rallada (10g) germinado (5g)) \$100

Ensaladas

ENSALADAS CHICAS Y GRANDES
A) ELIGE 4 VERDURAS EN CHICA Y 6 EN GRANDE:
B) 1 ADEREZO EN CHICA 2 EN GRANDE: .
C) ELIGE EXTRAS 1EN CHICA Y 2 EN GRANDE

ELIGE TU PROTEINA	CHICA O GRANDE
PECHUGA DE POLLO -	Chica \$120 (60g)/ Grande \$165(100g)
QUESO PANELA -	Chica \$120 (50g)/ Grande \$145(100g)
POLLO BBQ -	Chica \$130 (60g) / Grande \$160(100g)
POLLO CHIPOTLE -	Chica \$150 (60g) / Grande \$170(100g)
ARRACHERA -	Chica \$145 (60g) / Grande \$180(100g)



MENU





whatsapp



HORARIO: 10:00 AM - 6:00 PM

SNACKS

WAFFLES: \$95 (orden de 4 piezas)
HOT CAKES: Tradicional \$95 (ORDEN DE 3 piezas)

PAPAS GAJO (250g) / FRANCESA SIN GRASA: (250g) \$75

PAN DULCE: \$25 (1 pieza).
ENSALADA DE FRUTAS: Chica\$100 (700g) / Grande \$120 (400g)

PAPA FRANCESA O GAJO CON QUESO AMARILLO Y CHILE JALAPENO \$95 (250 g)

Las Delicias

Un apapacho para llevar

Bebidas

JUGOS (16 oz ml)
*NARANJA: \$60 * CHOCOMILK \$45
*VERDE (espinacas, apio, perejil, piña): \$65

BEBIDAS CALIENTES: (354 ml)
*CAFÉ AMERICANO: \$45
*CAFÉ ESPRESSO: \$45
*CAPPUCCINO: \$60
*CHOCOLATE CALIENTE \$55
*CAFÉ GOURMET \$60 (236 ml)
Pregunta por nuestras opciones Nespresso.
*TE DE FRUTOS NATURALES (TISANAS): \$55 (236 ml)
TE DE DIFERENTES VARIEDADES (354 ml) \$35

BEBIDAS FRIAS (413 ml)
*FRAPPUCCINO: NORMAL \$70
*FRAPPUCCINO: KINDER / FERRERO / \$90

SMOOTHIES: \$90 (413 ml)
*COSALA: plátano, papaya, manzana.
*AJIJIC: piña y papaya.
*CHAPALA: fresa, zarzamora, y piña.
*TLAYACAPAN: plátano, granola, y manzana.
*JOCO ANTIOXIDANTE: arándano, fresa, frambuesa, y zarzamora.
*CHANTE: plátano, crema de cacahuete, yogurt, y canela.
(Opciones de leche: Entera o deslactosada)

Pregunte por nuestros "Shots SaludBienestar" \$60 C/U (1 1 8ml)

HAMBURGUESA ARTESANAL:

Res: \$135 (135g)
Pollo: \$135 (100g)
Arrachera: \$145 (80g)
Camaron: \$160 (100g)

Acompañadas de Papas

Nutri-Kids 1: \$105
Elige 1:
*NUGGETS (7 piezas)
*MINI HAMBURGUESA (90g)
*MACARRON CON QUESO (200g)
Acompañadas de Papas

Nutri-Kids 2: \$95
Elige 1:
*WAFFLES (2 piezas)
*HOT CAKES (2 piezas)
Acompañadas de Chocomilk 295 ml

Mesero Gera : 3310172794

Para los Peques

***PITUFO**
Mora azul, avena, yogurt, leche, y miel

***ROSITA FRESITA**
plátano, fresa, arándano, miel, y jugo de naranja

Impuestos incluidos